

CONO- SCETE I VOSTRI MATE- RIALI

Per amare più a lungo i vostri abiti cercate di capire il modo migliore per lavarli e di prendervi cura di loro in base al tipo di tessuto. Ecco una breve guida per iniziare.

JEANS

L'invenzione del jeans risale al 1873 a opera di Jacob Davis e Levi Strauss. Il jeans è un tessuto a base di cotone, che può essere intrecciato con altre fibre per integrarvi elementi di cui solitamente non è provvisto, come l'elastane che aggiunge elasticità. I pantaloni di jeans sono un prodotto molto popolare. Ogni anno ne vengono venduti ben 1,24 miliardi di paia.⁵¹

LAVAGGIO

Chiudete sempre zip e bottoni e lavate il capo alla rovescia. Se i vostri jeans non sono sporchi, non lavateli, surgelateli! Inserite i jeans in un sacchetto e metteteli in freezer per eliminare germi e rinfrescarli. Se proprio dovete lavarli, fatelo a 30 °C.

ASCIUGATURA

Quando asciugate il tessuto di jeans, appiattite il capo dandogli la forma corretta, quindi appendetelo ad asciugare oppure stendetelo in orizzontale. Ciò eviterà, o quantomeno ridurrà, la necessità di stirarlo.⁵²

SMALTIMENTO

Il jeans è un materiale estremamente resistente e dovrebbe durare a lungo. Innanzitutto verificate se è possibile passare il capo a qualche amico. Quando decidete che è giunto il momento di separarvi da lui, esso potrà essere riutilizzato o riciclato o sottoposto a down-cycling. Ad esempio Blue Jeans Go Green trasforma il jeans che non può essere nuovamente indossato in isolante per l'edilizia, tenendolo per un po' lontano dalla discarica.⁵³

LANA, CASHMERE, ALTRE TIPOLOGIE DI FIBRE ANIMALI

La lana proviene dalla pelliccia di animali come pecore, capre, lama o camelidi. Le singole fibre di lana si legano quando vengono filate. Il filo viene poi utilizzato per creare i capi.⁵⁴ La lana trattiene bene il calore e resiste naturalmente a macchie e restringimenti, oltre ad avere capacità assorbente. Per questo è facile da tingere.⁵⁵

LAVAGGIO

Come il jeans, le lane animali devono essere lavate solo quando è assolutamente necessario. Utilizzate sempre un apposito detergente per i capi di lana e lavate in lavatrice con un ciclo delicato oppure a mano.⁵⁶

ASCIUGATURA

Asciugate il capo in orizzontale dandogli la sua forma normale. Se il capo è stato lavato a mano, sistemate in orizzontale su un asciugamano pulito, arrotolate l'asciugamano e strizzatelo per eliminare l'acqua in eccesso.

CONSERVAZIONE

MLe tarme adorano i capi di lana e spesso li danneggiano lasciandovi dei grandi buchi. Questi piccoli animali non amano la luce, quindi i capi indossati frequentemente sono meno esposti a subire danni rispetto a quelli lasciati a lungo

nell'armadio. Sistemate delle palline di legno di cedro nel guardaroba per tenerle lontano, oppure sistemate i vostri capi di lana in borse di cotone sigillate (le tarme non amano il cotone). Mettete i capi di lana nel freezer per 24 ore, estraeteli e riportateli a temperatura ambiente; ripetete nuovamente l'operazione per eliminare qualsiasi traccia di tarme.⁵⁷

SMALTIMENTO

Come prima cosa tentate di fare uno scambio con un amico, dato che i capi di lana spesso hanno una vita utile molto lunga. In alternativa, le fibre animali pure, non tinte o tinte al vegetale possono essere compostate nella misura in cui non contengono fibre sintetiche o tinture (controllate l'etichetta). Se in condizioni decenti, qualche negozio gestito da associazioni benefiche potrebbe accettare i capi di lana.

SETA

La seta è una fibra naturale proteica di altissimo pregio, prodotta dai bruchi del bombyce nella fase di creazione del bozzolo. I bachi da seta mangiano le foglie di almeno 3 alberi di gelso per produrre 3 kg di seta. Si tratta di una fibra molto resistente.⁵⁸

LAVAGGIO

Controllate l'etichetta. Se prelavati, alcuni capi di seta possono essere lavati in lavatrice. In ogni caso usate sempre l'impostazione "Delicati" o il programma specifico per la seta e lavate a 30 °C o a temperatura inferiore. Per maggiore sicurezza, lavate i capi di seta all'interno di borse in rete. In caso di lavaggio a mano, aggiungete 50 ml di aceto bianco distillato a 3,5 litri di acqua. Il tessuto tornerà lucente. Immergete e lasciate in ammollo prima di sciacquare più volte con acqua corrente fresca.⁵⁹

ASCIUGATURA

Una volta pulito, sistemate il capo in orizzontale su un asciugamano e arrotolate l'asciugamano per eliminare l'acqua in eccesso. Lasciate

in posizione orizzontale per evitare la formazione eccessiva di pieghe. Non asciugate mai su un appendiabiti di legno in quanto potrebbe lasciare delle macchie. Non asciugate mai applicando calore (come nel caso di un radiatore o un'asciugatrice) in quanto il tessuto potrebbe restringersi o danneggiarsi.

SMALTIMENTO

Se curati adeguatamente, i capi di seta dovrebbero durare molto a lungo. Tuttavia, qualora desideriate sbarazzarvi del vostro capo, provate a venderlo, a donarlo a chi potrebbe indossarlo o a trasformarlo in un altro articolo utilizzabile.

RAYON, LYOCELL, MODAL

Queste fibre semisintetiche derivano da materiali naturali grezzi che vengono poi trattati con processi chimici per dare vita a tessuti indossabili. Sono note anche con il nome di "fibre cellulose".⁶⁰

LAVAGGIO

Lavate questi capi in lavatrice alla rovescia. In caso di lavaggio a mano, usate acqua a una temperatura di 30 °C aggiungendo un detergente neutro, senza ammorbidente. Evitate di strizzare i capi in rayon (noto anche con il nome di viscosa) per non alterarne la forma in modo irreparabile.

ASCIUGATURA

Il rayon è soggetto a restringimento. Vi suggeriamo quindi di asciugarlo sempre in orizzontale. Il modal e il lyocell sono molto più resistenti e possono essere asciugati in asciugatrice, se strettamente necessario.

CONSERVAZIONE

Questo tipo di tessuti non è particolarmente soggetto alla formazione di pieghe e può essere ripiegato e riposto nei cassetti o appeso nel guardaroba.

SMALTIMENTO

Queste fibre, e in particolare il modal e il lyocell, sono molto resistenti e dovrebbero durare per anni se adeguatamente curate. Se non desiderate più i vostri capi, portateli al punto di raccolta per il riciclaggio dei tessuti affinché vengano riutilizzati oppure sottoposti a down-cycling.

PILE

Il pile è un tessuto a base di fibre sintetiche, pensato per riprodurre le qualità della lana. È composto da etilentereftalato (PET, ovvero plastica); può essere quindi prodotto partendo da bottiglie di plastica riciclate.

LAVAGGIO

Una giacca di pile può rilasciare fino a 250.000 microfibre a ogni lavaggio, producendo tossine durante la loro scomposizione e inquinando la catena alimentare una volta all'interno della rete idrica.⁶¹ Lavate i vostri capi di pile con una Coral Ball⁶² o usando un sacchetto Guppy Friend⁶³ per evitare il rilascio di tali microfibre.

ASCIUGATURA

Evitate di asciugare in asciugatrice e stirare i capi di pile. Il calore e lo sfregamento causano lo scioglimento delle

piccole fibre plastiche di cui è composto il tessuto. Asciugate in posizione orizzontale per evitare la formazione di pieghe.

SMALTIMENTO

Il pile può teoricamente essere riciclato se composto al 100% da poliestere, controllate l'etichetta o contattate l'azienda per scoprire come procedere. Il pile può essere anche sottoposto a down-cycling per ottenere un isolante per l'edilizia. Se è in buone condizioni, potreste donare i capi a enti caritatevoli che forniscono abbigliamento a persone senza fissa dimora.

COTONE

Il cotone rappresenta il 40% della produzione7 tessile globale e garantisce sostentamento a circa 300 milioni di persone nel mondo. Viene tessuto partendo da una pallina morbida e di colore chiaro di fibre, contenente i semi della pianta del cotone.

LAVAGGIO

Le fibre naturali sono soggette a restringimento. Consigliamo quindi di lavarle sempre a basse temperature (massimo 30 °C) o in acqua tiepida.

ASCIUGATURA

È sempre meglio asciugare il cotone in orizzontale o appeso in modo da evitare la stiratura. Se un capo necessita di stiratura, strirate quando è ancora leggermente umido oppure usate il vapore.⁴⁸

SMALTIMENTO

Il cotone è una fibra naturale e, qualora non sia tinto o sia tinto al vegetale, può essere teoricamente compostato. Ciò tuttavia è raramente applicabile nel caso dei normali capi di cotone, a meno che non si tratti di tessuto "biologico" certificato. Il cotone può essere anche riciclato. Se il vostro capo non è più indossabile e non può essere compostato, portatelo presso l'apposito contenitore per il riciclaggio dei tessuti. I vecchi capi o tessuti per la casa di cotone potranno almeno essere riciclati per produrre utili stracci per la pulizia.⁴⁹