

**FASHION  
REVOLUTION**

**#HAULTERNATIVE**

**UN GUIDE POUR LES  
AMOUREUX DE LA MODE**

---

# Table des matières

- 03 **Qu'est-ce qu'un haulternative ?**
- 04 **Faire sa vidéo haulternative**
- 06 **Exemple de script**
- 07 **C'est l'heure d'une Fashion Revolution**
- 08 **Faits et chiffres**
- 09 Histoire d'amour
- 10 Abîmé, beau
- 11 Racommodage
- 12 Vêtements d'occasion
- 13 Troc
- 14 DIY
- 15 Vintage
- 16 Location
- 17 Slow
- 18 **En savoir plus**
- 19 **Agir plus**
- 25 **Nous contacter**

---

# Le #haulternative ?



---

**Vous n'avez pas besoin d'acheter des habits neufs pour profiter d'un haul.**

Au lieu du fashion haul traditionnel qui consiste à faire du shopping et publier une vidéo montrant vos achats, essayez un **#haulternative**; un **moyen de renouveler votre garde-robe sans acheter de nouveaux vêtements.**

Rejoignez les vlogueuses Youtube, comme Noodlerella, Grav3yardgirl, CutiePieMarzia et Maddu, et partagez une manière amusante et géniale de faire un haul, en allant du surcyclage aux trouvailles faites en friperie, en passant par le troc. Découvrez leur haulternative sur **Youtube** et filmez la vôtre!

## **Participez à la Fashion Revolution**

Nous vous proposons 9 haulternatives différents. Choisissez celui qui vous inspire le plus et faites une vidéo de haulternative pour la **Fashion Revolution Week** (24-30 avril 2017).

Nous espérons que cette vidéo vous inspirera, à vous et votre public, d'autres moyens de vivre votre passion pour la mode. **Votre voix peut nous aider à changer le monde, tenue après tenue.**

---

# Faire sa vidéo #haulternative

1.

## Choisissez un #haulternative

Nous vous en proposons 9 :

- Histoire d'amour
- Abîmé, beau
- Raccodage
- Vêtements d'occasion
- Troc
- DIY
- Vintage
- Location
- Slow

Vous trouverez plus d'informations sur chacun de ces haulternatives dans ce guide. Apprenez-en davantage sur votre haulternative préféré en cliquant sur les liens ou en faisant vos propres recherches.

2.

## Faites votre vidéo de haulternative

Personnalisez votre message pour qu'il soit propre à vous.

Découvrez les **6 étapes pour faire une vidéo de haulternative** à la page suivante.

3.

## Publiez votre vidéo Haulternative pendant la Fashion Revolution Week, du 24 au 30 avril 2017.

Encouragez votre public à rejoindre le mouvement !

---

# 6 étapes faciles

**1.**

Présentez brièvement Fashion Revolution au début de votre vidéo. (voir p.7)

**4.**

Montrez votre **haulternative**. Amusez-vous !

**2.**

Mentionnez une ou deux informations concernant l'impact de la mode sur les gens et la planète. (voir p.8)

**5.**

Publiez votre vidéo sur Youtube pendant la **Fashion Revolution Week**, du 24 au 30 avril 2017.

Mentionnez bien '**haulternative**' dans le titre. Ajoutez le site internet de Fashion Revolution dans la description : [www.fashionrevolution.org](http://www.fashionrevolution.org)

**3.**

Expliquez ce qu'est un **#haulternative** et pourquoi vous en faites un. (voir p.3)

**6.**

Faites savoir à vos spectateurs qu'ils peuvent rejoindre le mouvement et faire partie de la solution. Proposez-leur d'essayer leur propre **#haulternative**. Utilisez tous vos réseaux sociaux (ex. : Instagram, Facebook, Twitter) pour parler du mouvement **#haulternative** et renforcez ce hashtag.

---

# exemple de script

## exemple 1

Salut tout le monde ! C'est la Fashion Revolution Week ! Je participe en faisant un haulternative. Vous vous demandez ce que c'est ? C'est un moyen de renouveler sa garde-robe sans acheter de nouveaux vêtements. J'accepte le défi.

Fashion Revolution est un mouvement qui transforme la mode en une force au service du bien. Il nous incite à être curieux concernant ce que nous portons et à se demander « qui a fabriqué mes vêtements ? ». C'est une question difficile et peu de marques peuvent y répondre, mais nous devons commencer à nous demander d'où viennent nos vêtements et qui les ont fabriqués.

Information incroyable : il faut 2 720 litres d'eau pour produire 1 t-shirt. C'est ce que vous et moi buvons en l'espace de 3 ans ! Fabriquer des vêtements requiert une quantité inouïe de ressources. Et malheureusement, beaucoup de nos habits finissent à la décharge. En réalité, aux États-Unis, environ 11 millions de tonnes de vêtements finissent à la décharge. Et environ 95 % pourraient être recyclés ou surcyclés. Nous devons repenser notre façon d'acheter, de porter et de jeter nos vêtements.

C'est pourquoi je fais un haulternative. Pour prouver qu'il n'est pas nécessaire d'acheter des habits neufs pour profiter d'un haul !

<montrer haulternative>

J'espère que vous avez aimé mon haulternative ! Vous pourriez en faire un aussi. Téléchargez le guide sur [www.fashionrevolution.org/haulternative](http://www.fashionrevolution.org/haulternative) et mentionnez bien le hashtag **#haulternative**. Merci d'avoir regardé ma vidéo !



# C'est l'heure d'un Fashion Revolution

---

**Le 24 avril 2013, le bâtiment Rana Plaza au Bangladesh s'est effondré.**

**1 138 personnes ont perdu la vie et 2 500 autres ont été blessées, faisant de cet événement la 4ème catastrophe industrielle de toute l'histoire.**

C'est à ce moment qu'est né Fashion Revolution.

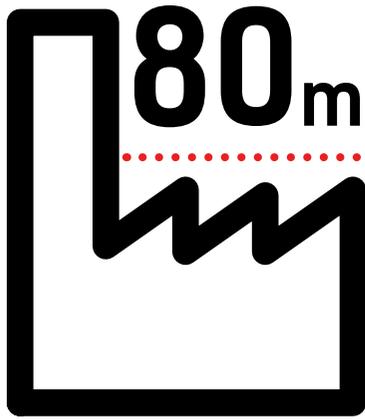
Il y avait cinq usines de confection à Rana Plaza et toutes fabriquaient des vêtements pour le marché occidental. Les victimes étaient majoritairement de jeunes femmes.

Il nous semble que perdre 1 138 personnes dans un seul bâtiment et en une seule terrible journée justifie de se soulever et d'exiger un changement.

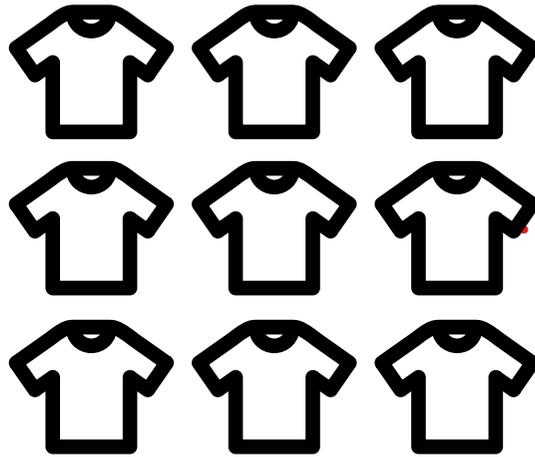
Depuis, des personnes du monde entier se sont réunies afin d'utiliser le pouvoir de la mode pour changer le monde.

**Fashion Revolution est maintenant un mouvement international de gens comme vous.**

**80 milliards**



On estime que **80 milliards de vêtements** sont livrés par des usines chaque année dans le monde entier.



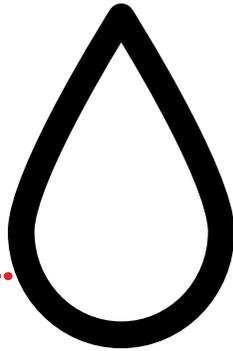
**35 € milliards**

Les vêtements jetés en un an au Royaume-Uni rempliraient le **Wembley Stadium**

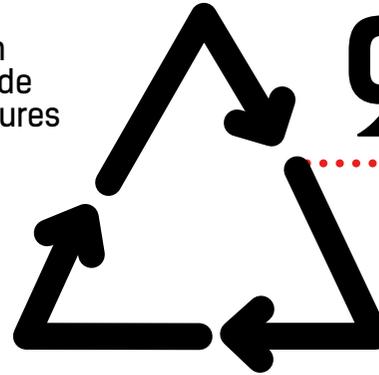


La femme britannique moyenne stocke l'équivalent de **336 € de vêtements** qu'elle ne portera jamais, soit **22 tenues** occupant un espace utile, ou **35 milliards €** de vêtements non portés

Il faut **2720 litres** d'eau pour produire un t-shirt : c'est ce que nous buvons en l'espace de 3 ans

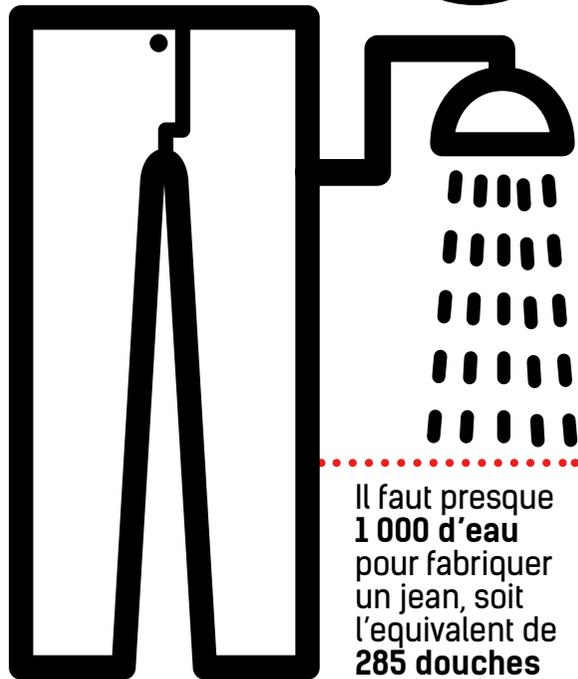


L'Américain moyen jette environ **85 €** de vêtements, chaussures et autres textiles ménagers chaque année

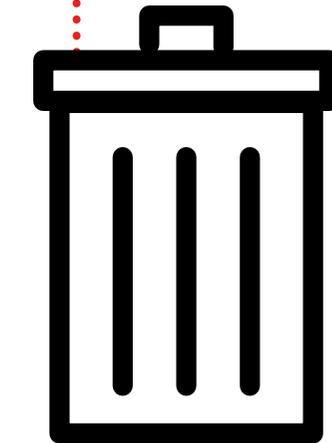


**95%**

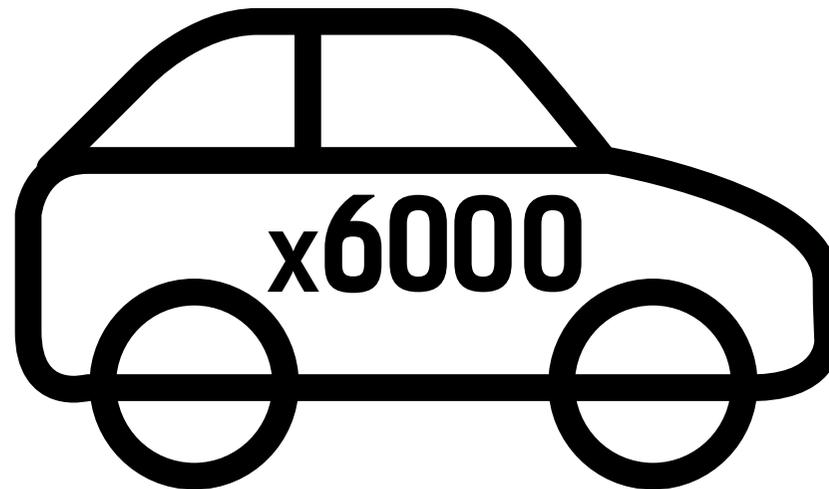
des vêtements jetés peuvent être recyclés ou surcyclés.



Il faut presque **1 000 d'eau** pour fabriquer un jean, soit l'équivalent de **285 douches**



**x285**



**1.5 tonnes**

La consommation de vêtements produit **1,5 tonnes de CO<sub>2</sub>** foyer x an, soit l'équivalent de **6000 voitures** en mouvement

---

# #haulternative histoire d'amour

## QU'EST-CE QUE C'EST ?

Personne ne peut remplacer la jolie veste que votre grand-mère portait et vous a donnée. Ou cette petite robe parfaite trouvée lors d'un voyage dans un lieu spécial. Au lieu d'acheter de nouveaux vêtements, retombez amoureux de ceux que vous possédez déjà.

Partagez une histoire ou écrivez une lettre d'amour sur un vêtement qui compte beaucoup pour vous. Inspirez-vous des **Lettres d'amour Collectively** à leurs vêtements préférés.

## OÙ TROUVER ÇA ?

Dans votre garde-robe.

Téléchargez notre PDF '**Histoire d'amour**' et trouvez plus d'informations et d'idées pour créer votre propre Histoire d'amour.

## QUI FAIT ÇA ?

Kim Kardashian, Kate Middleton et Michelle Obama portent souvent leurs tenues préférées. Rejoignez Livia Firth et engagez-vous à porter vos habits au moins **30 fois (#30wears)** et aimez-les plus longtemps tout en luttant contre la mode jetable.

DJ and stylist Fabienne has made a **Histoire d'amour** #haulternative sur son costume YSL.

Découvrez **L'Histoire d'amour** de Mariah Idrissi sur sa chemise Mickey Mouse.



---

# #haulternative abîmé, beau

## QU'EST-CE QUE C'EST ?

De la même manière que, enfant, nous ne cessons pas d'aimer notre ours en peluche car il avait perdu un œil ou un bras, il y a des habits qu'on continue d'aimer, peut-être encore plus, quand ils ne sont plus parfaits ; un jean presque trop abîmé mais si doux et qui vous va toujours aussi bien, ou votre pull préféré dont les manches s'effilochent.

Partagez l'histoire d'un vêtement que vous avez porté au point qu'il puisse paraître abîmé ou déchiré, mais que vous aimez et chérez toujours.

## OÙ TROUVER ÇA ?

Dans votre garde-robe.



# #haulternative raccommodage

## QU'EST-CE QUE C'EST ?

Lorsque nous portons nos vêtements préférés encore et encore, ils peuvent s'abîmer ou se déchirer. Un accroc, un bouton manquant ou une tache ne devraient jamais vous empêcher de les porter. Ne les jetez pas, raccommodez-les. Prolongez leur vie en les réparant quand ils en ont besoin. Soyez créatif, et affirmez votre style à travers vos coutures effilochées, vos trous et vos déchirures.

## OÙ TROUVER ÇA ?

Il existe de nombreux ateliers et tutoriels en ligne grâce auxquels vous pourrez apprendre de super techniques pour rafistoler et redonner la vie à vos vêtements. Découvrez l'art japonais du **Sashiko Mending** ou trouvez un **bout de tissu** original pour combier un trou.



---

# #haulalternative vêtements d'occasion

## QU'EST-CE QUE C'EST ?

Recréez vos looks préférés pour une modique somme en achetant dans des boutiques de charité.

## QUI FAIT ÇA ?

'My Green Closet', Samantha Lindsey et Kirsten Leo nous montrent ce qu'elles ont acheté avec leur #haulalternative.

## OÙ TROUVER ÇA ?

<https://www.label-emmaus.co/fr/>



---

# #haulternative troc

## QU'EST-CE QUE C'EST ?

Troquer, échanger, partager. Le plus simple pour prolonger la vie de vos vêtements, c'est de leur donner un nouveau propriétaire.

## WHO'S DOING IT?

Marzia CutiePie échange des vêtements avec Grav3yard Girl

## WHERE DO I FIND IT?

Faites un échange de vêtements avec un ami ou un vlogueur. Rendez-vous à une soirée troc, ou organisez-la !

[www.swishing.com](http://www.swishing.com)

[www.mrsbears.co.uk](http://www.mrsbears.co.uk)

[www.swapinthecityuk.co.uk](http://www.swapinthecityuk.co.uk)



---

# #haulternative DIY

## QU'EST-CE QUE C'EST ?

Si vous n'aimez plus un de vos habits, ne le jetez pas, modifiez-le. Vous pouvez personnaliser sa forme, lui ajouter des décorations ou le teindre d'une autre couleur. Vous pouvez le transformer en quelque chose de complètement nouveau, comme une écharpe ou un accessoire.

## WHO'S DOING IT?

La vlogueuse brésilienne **Maddu** a métamorphosé ses vêtements avec un **#haulternative** DIY. Regardez **Shameless Maya** transformer une jupe en jean en un petit haut d'été.

## WHERE DO I FIND IT?

Rendez-vous dans une mercerie pour trouver un kit de couture ou achetez-le en ligne. Il existe de nombreux blogs de couture et tutoriels en ligne grâce auxquels vous pourrez apprendre de super techniques pour personnaliser, rafistoler, transformer et redonner la vie à vos vêtements.

[www.abeautifulmess.com](http://www.abeautifulmess.com)

[www.apairandasparediy.com](http://www.apairandasparediy.com)

[www.tillyandthebuttons.com/p/](http://www.tillyandthebuttons.com/p/)

[www.learn-to-sew.html](http://www.learn-to-sew.html)



MADDU



SHAMELESS MAYA

---

# #haulalternative vintage

## QU'EST-CE QUE C'EST ?

Recherchez un vêtement unique pour posséder un bout d'histoire et perfectionner votre look Audrey Hepburn, Lauren Bacall ou Marilyn Monroe. Le vintage donne un style personnel et permet de réutiliser, redéfinir et prolonger la vie de vos jolis vêtements.

## WHO'S DOING IT?

Regardez les hauls vintage de **Noodlerella** et **Sienna Somers**.

## OÙ TROUVER ÇA ?

La plupart des villes ont une boutique vintage, une friperie ou une boutique de charité. Sinon, vous pouvez en trouver sur internet.

[www.williamsvintage.com](http://www.williamsvintage.com)

[www.lovemissdaisy.com](http://www.lovemissdaisy.com)

[www.etsy.com/uk](http://www.etsy.com/uk)

[www.vestiarecollective.com](http://www.vestiarecollective.com)



---

# #haulternative location

## QU'EST-CE QUE C'EST ?

Qui ne voudrait pas louer des looks dignes de défilés de mode à des prix dignes de magasins. Des vêtements de créateurs très bon marché à louer et à porter à n'importe quelle occasion. La seule contrepartie, c'est de les rendre.

## OÙ TROUVER ÇA ?

Sur internet

[www.rentez-vous.com](http://www.rentez-vous.com)

[www.girlmeetsdress.com](http://www.girlmeetsdress.com)

[www.chic-by-choice.com](http://www.chic-by-choice.com)



---

# #haulternative slow

## QU'EST-CE QUE C'EST ?

La 'fast fashion' et le luxe produit en masse nous ont fait oublier la beauté et la véritable valeur du fait-main, de la complexité de la broderie à la simplicité d'un tissage délicat. Depuis des millénaires, les mains des femmes fabriquent de magnifiques textiles et l'innovation actuelle nous permet de ramener le passé dans le futur.

## QUI FAIT ÇA ?

Certains des créateurs les plus jeunes et talentueux adoptent le « slow » dans le mode entier ! Le fait-main et l'artisanat sont en train de devenir le nouveau luxe : trouvez la technique qui vous plaît le plus (la broderie, le boro, le crochet, la dentellerie, le tissage...) et suivez le fil jusqu'à votre vêtement préféré.

## OÙ TROUVER ÇA ?

Cela peut requérir un travail de détective : vous pouvez commencer par chercher les techniques artisanales du lieu où vous vivez et si elles sont toujours pratiquées. Vous pouvez ensuite chercher d'autres communautés dans le monde entier.  
Bon voyage !



BETHANY WILLIAMS



OAXACAN EMBROIDERY



DROGHERIA CRIVELLINI



---

## EN SAVOIR PLUS

**Vice** | Des tanneries toxiques empoisonnent des travailleurs au Bangladesh  
[news.vice.com/video/toxic-tanneries-poisoning-workers-in-bangladesh](https://news.vice.com/video/toxic-tanneries-poisoning-workers-in-bangladesh)

**A+** | 3 jeunes découvrent les usines du Cambodge où leurs vêtements sont fabriqués  
[aplus.com/a/norwegian-fashion-bloggers-sweatshop-cambodia](https://aplus.com/a/norwegian-fashion-bloggers-sweatshop-cambodia)

**Campagne Detox de Greenpeace**  
[www.greenpeace.org/international/en/campaigns/detox/](https://www.greenpeace.org/international/en/campaigns/detox/)

**Triple Pundit** | La montée des fibres durables dans l'industrie de la mode  
[www.triplepundit.com/2015/02/rise-sustainable-fibers-fashion-industry/](https://www.triplepundit.com/2015/02/rise-sustainable-fibers-fashion-industry/)

**Treehugger** | H&M trahi par son propre mandat de durabilité  
[www.treehugger.com/sustainable-fashion/hm-has-been-hoodwinked-its-own-sustainability-mandate.html](https://www.treehugger.com/sustainable-fashion/hm-has-been-hoodwinked-its-own-sustainability-mandate.html)

**Potent Whisper** "Changing Room"  
[www.youtube.com/watch?v=SVUtYcvg74Y](https://www.youtube.com/watch?v=SVUtYcvg74Y)

**Remake** | Décharge ou luxe?  
[remake.world/buy-better/landfill-or-luxury](https://remake.world/buy-better/landfill-or-luxury)

**Guardian** | Shirt On Your Back  
[www.theguardian.com/world/ng-interactive/2014/apr/bangladesh-shirt-on-your-back](https://www.theguardian.com/world/ng-interactive/2014/apr/bangladesh-shirt-on-your-back)

**TEDx London Business School 2013** | Orsola de Castro: 'Rehabiliter l'industrie de la mode'  
[www.youtube.com/watch?v=1mbqwOK9kNM](https://www.youtube.com/watch?v=1mbqwOK9kNM)

**Forbes** | Stella McCartney parle d'innover l'industrie de la mode de l'intérieur  
<http://www.forbes.com/sites/rachelarthur/2016/11/20/stella-mccartney-innovation-sustainability/#211a1ec462aa>

**Washington Post** | Le vilain secret sur vos vêtements  
[https://www.washingtonpost.com/business/the-dirty-secret-about-your-clothes/2016/12/30/715ed0e6-bb20-11e6-94ac-3d324840106c\\_story.html?utm\\_term=.58aad02899f0](https://www.washingtonpost.com/business/the-dirty-secret-about-your-clothes/2016/12/30/715ed0e6-bb20-11e6-94ac-3d324840106c_story.html?utm_term=.58aad02899f0)

**Newsweek** | La Fast Fashion est en train de créer une crise environnementale  
<http://europe.newsweek.com/old-clothes-fashion-waste-crisis-494824>

**Ecouterre** | La mode éthique : guide du débutant  
<http://www.ecouterre.com/ethical-fashion-a-beginners-guide/>

**Guardian** | Devons-nous refuser la fast fashion ?  
<https://www.theguardian.com/environment/2014/apr/20/should-we-say-no-to-fast-fashion>

---

## ACHETER

**Make it Last**  
[makeitlast.se/2015/02/27/ask-the-expert-can-i-follow-trends-and-be-sustainable](https://makeitlast.se/2015/02/27/ask-the-expert-can-i-follow-trends-and-be-sustainable)

**Confessions of a Refashionista**  
[awesomesauceasshattery.com](https://awesomesauceasshattery.com)

**Ethical Consumer**  
[www.ethicalconsumer.org/shoppingethically.aspx](http://www.ethicalconsumer.org/shoppingethically.aspx)

**Ethical Fashion Forum**  
[www.ethicalfashionforum.com/source-directory/directory/1](http://www.ethicalfashionforum.com/source-directory/directory/1)

**Moral Fibres**  
[moralfibres.co.uk/how-to-buy-ethical-fashion-on-a-budget/](http://moralfibres.co.uk/how-to-buy-ethical-fashion-on-a-budget/)

**Eco Chic Magazine**  
[www.ecochicmagazine.co.uk/eco-chic-collection/eco-chic-latest-news/top-five-considerations-when-shopping-for-ethical-fashion/](http://www.ecochicmagazine.co.uk/eco-chic-collection/eco-chic-latest-news/top-five-considerations-when-shopping-for-ethical-fashion/)

**Ecouterre**  
[www.ecouterre.com/](http://www.ecouterre.com/)

---

## LISTE DE LECTURE

**Frances Corner** | Pourquoi la mode est importante  
<https://www.clarepress.com/>

**Clare Press** | Crise de garde-robe  
<https://www.clarepress.com/>

**Ellen Kohrer + Magdalena Shaffrin** | La mode plus juste  
<https://www.youtube.com/watch?v=Jt-sLQRblQM&index=5&list=PLhQMimdrfRvcd0LIPORCGXcFrek50YQb4>

---

# Agir plus

**Soyez curieux.** Rejoignez la Fashion Revolution en montrant l'étiquette d'un vêtement et en demandant à la marque **#whomademyclothes?** Encouragez votre public à en apprendre plus sur la provenance de ses vêtements et qui les a fabriqués.

**Soyez un révolutionnaire de la mode.** Téléchargez notre brochure '**Comment être un révolutionnaire de la mode**'. Elle est pleine d'inspiration et d'idées pour utiliser votre voix et votre pouvoir afin de transformer l'industrie de la mode telle que nous la connaissons.

**Faites passer le mot.** Téléchargez nos **Informations et citations sur la mode**. Document idéal pour partager sur les réseaux sociaux.

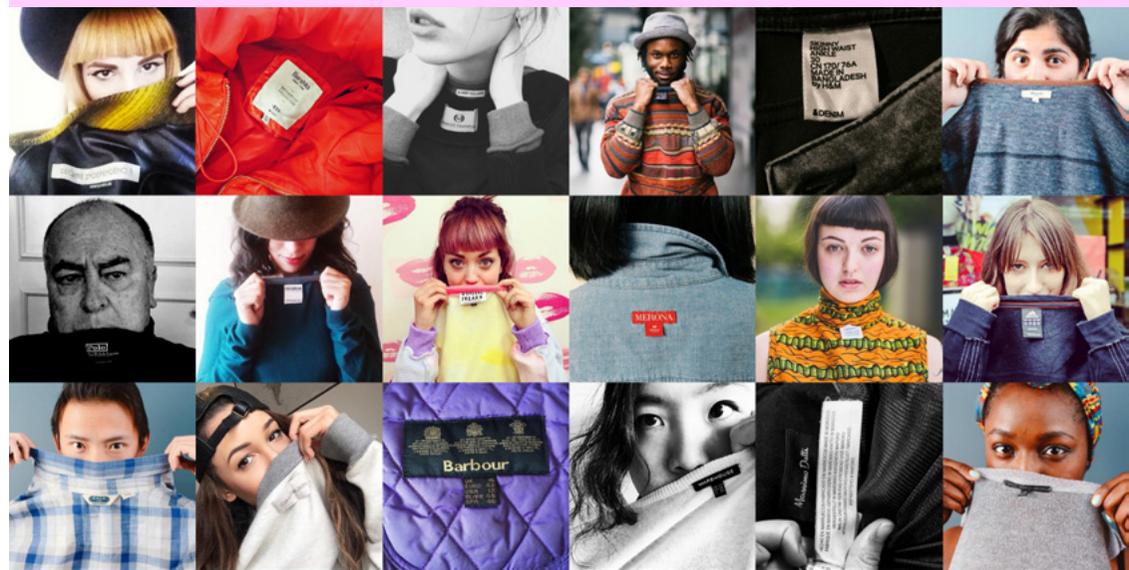
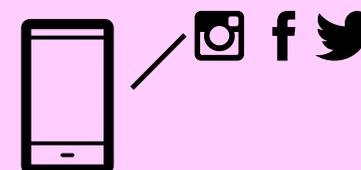
Lisez notre **Livre blanc 'C'est l'heure d'une Fashion Revolution'**. Il expose le besoin de transparence au sein de l'industrie de la mode, des graines aux déchets, et il explique que nous devons travailler tous ensemble pour un futur plus sûr, plus propre, plus juste et plus beau pour la mode.



## MONTREZ VOTRE ÉTIQUETTE



## DEMANDEZ À LA MARQUE



**ACHETEZ MOINS,  
CHOISISSEZ BIEN,  
FAITES QUE ÇA DURE.**

**– VIVIENNE WESTWOOD –**

**PRENEZ SOIN DE VOS  
VÊTEMENTS COMMETHE  
DES BONS AMIS  
QU'ILS SONT.**

**- JOAN CRAWFORD -**

**IL N'Y A AUCUN INTÉRÊT  
À AVOIR UN LOOK PARFAIT.  
LÀ N'EST PAS L'IDÉE.  
VOS VÊTEMENTS DOIVENT  
PARLER DE VOUS  
DE QUI VOUS ETES**

**– EMMA WATSON –**

**LES VÊTEMENTS  
NE VONT PAS  
CHANGER LE MONDE.  
LES FEMMES QUI  
LES PORTENT LE FERONT.**

**– ANNE KLEIN –**

---

# Nous contacter

**N'hésitez pas à nous  
contacter, nous aimerions  
savoir et voir ce que  
vous faites pour Fashion  
Revolution :**

 @Fash\_Rev

 fash\_rev

 fashionrevolution.org

 fashrevglobal

[www.fashionrevolution.org](http://www.fashionrevolution.org)

**Haulternatives** créé par  
Lilly Ladjevardi and Orsola de Castro

**Design de**  
Heather Knight and Erika Söderholm

**Traduit par**  
Leïla Bendifallah

---

**MERCI**